

Vat de tekst 'Bang voor de spreekbeurt' samen in maximaal 140 woorden.

Verwerk in de samenvatting alleen de volgende punten uit de tekst:

1 het algemene probleem dat aan de orde wordt gesteld

2 het lichamelijke gevolg van angst in het algemeen en het doel daarvan

3 de positieve kant van podiumvrees

4 een unieke eigenschap van podiumvrees

5 het antwoord op de vraag of het probleem opgelost kan worden

6 drie manieren waarop de spreekangst kan worden aangepakt

7 de mening over spreken in het openbaar die door alle deskundigen

gedeeld

wordt.

*Maak er een goedlopend geheel van. Gebruik geen telegramstijl.*