

## **Samenvattingsopdracht maximumscore 10**

### **11.1 maximumscore 1**

Bijna iedereen wordt bij het houden van een spreekbeurt bevangen door een zekere mate van podiumvrees / Maar weinig mensen kunnen geheel op hun gemak een publiek toespreken.

### **11.2 maximumscore 2**

- Angst roept van nature allerlei onbewuste reacties op van het lichaam (die iemand niet onder controle heeft) 1
- Het doel van angst is het lichaam bij gevaar in staat van paraatheid te brengen 1

*Opmerking*

*Een opsomming van symptomen zoals genoemd in alinea 2 of 4 0*

### **11.3 maximumscore 1**

Een beetje angst maakt je alerter.

### **11.4 maximumscore 1**

Het bijzondere bij podiumvrees is dat het vooral de angst is om te beginnen / Als het begin er eenmaal op zit, ebt de angst meestal weer weg / De spanning bouwt zich op in de dagen of weken naar de presentatie toe.

### **11.5 maximumscore 1**

Uiteindelijk is spreekangst te overwinnen / Iedereen kan leren spreken voor een groep.

### **11.6 maximumscore 3**

Drie van de volgende:

- Een goede voorbereiding is essentieel.
  - Eén methode is om je tijdens de presentatie volledig te blijven concentreren op de taak die je op dat moment uitvoert / Je moet helemaal in je verhaal zitten.
  - (Hoogduin leert mensen met podiumvrees) ontspanningstechnieken om de zenuwen de baas te blijven.
  - Veel doen / Veel oefenen.
- per correct antwoord 1

### **11.7 maximumscore 1**

Wie goed wil spreken in het openbaar, moet veel oefenen.

## 11.8 Aftrekregeling woordgrensoverschrijding

Voor de eerste overschrijding met 10 woorden dienen geen scorepunten te worden afgetrokken. Voor elke volgende overschrijding dient per 10 woorden steeds 1 scorepunt te worden afgetrokken tot een maximum van 10 scorepunten. De toepassing van de aftrekregeling kan overigens nooit leiden tot een score lager dan 0 bij deze opgave.

Schematisch:

141-150: 0 scorepunten aftrek;

151-160: 1 scorepunt aftrek;

161-170: 2 scorepunten aftrek;

171-180: 3 scorepunten aftrek;

et cetera, tot een maximale aftrek van 10 punten.

*NB In het programma WOLF vermeldt u de score van de kandidaat op elk*

*van de zeven afzonderlijke inhoudselementen bij de labels 11.1 tot en met 11.7. Bij label 11.8 voert u de aftrekpunten voor de woordgrensoverschrijding in als een positief getal.*